



## CARINE ANDRÉ

CONSULTANTE PRATICIENNE &  
FORMATRICE  
BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL &  
PERSONNEL  
COMPÉTENCES SOFTSKILLS

### PROFIL

Experte en énergie positive, j'accompagne les individuels et les équipes à développer un état d'esprit positif et à valoriser leurs compétences en savoir-être (softskills) afin de gagner en efficacité, en agilité relationnelle et en bien-être

### COMPÉTENCES CLÉS

- Gestion du stress
- Prévention du burn-out
- Communication positive
- Comportement assertif
- Cohésion d'équipe
- Posture de leadership positif
- Intelligence émotionnelle
- Santé et bien-être au travail

### ME CONTACTER

contact@energetique38.com

06 70 79 58 64

www.energetique38.com

126 chemin de la tonnelle

38410 ST Martin d'Uriage



## EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

### Consultante, formatrice, conférencière en bien-être et softskills

#### 2016 à ce jour : Énergétique 38

- Entreprise individuelle dédiée au développement des compétences en savoir-être (softskills) pour gagner en épanouissement et en performance
- Conférence, webinaire, atelier, formation, accompagnement individuel et collectif
- Animation Programme CARE  
[www.energetique38.com](http://www.energetique38.com)

#### 2020 à ce jour : Nacéol

- Actionnaire et intervenante experte de la société Nacéol, spécialisée dans la santé et le bien-être au travail
- Dispositif innovant d'aide à la décision en matière de prévention et de promotion de la santé et du bien-être grâce au protocole R.A.I.C.E. <https://naceol.fr>

### Chef de projet, manager & formatrice

#### 1994 - 2016 : Marketing, Management, Formation, Économie du tourisme

- **Isère Tourisme** : Accompagnement des professionnels en B to B ; animation conférences et ateliers ; chef de projet [www.skiez-en-décalé.com](http://www.skiez-en-décalé.com) et [www.toussurleweb.com](http://www.toussurleweb.com) ; gestion d'équipes...
- **Observatoire départemental du Tourisme** : Création et pilotage ; essaimage et communication.
- **Enseignante vacataire** : UGA - Sciences Politiques et UFRAPS.

## FORMATIONS

### Psychologie Positive et softskills

- **Certifiée en psychologie positive en entreprise** Institut Chryssippe Lyon & Paris [www.chryssippe.org](http://www.chryssippe.org) et [AFFPP](http://AFFPP)
- **Certifiée praticienne CARE** : Programme de développement de softskills
- **Praticienne psychologie positive et bien-être** : Institut [ZenPro Formation](http://ZenPro Formation) Cécile Neuville
- **Habilitée MotivéSens©**, serious game pour développer optimisme et motivation
- **PNL-Programmation Neuro-Linguistique** niveau I - Ecole de [Formation PNL](http://Formation PNL) & Hypnose Grenoble

### Marketing Management Communication

- **Bachelor of Science in Business & Administration** - College of Liberal Art at Boston University (USA) - 1993
- **Management commercial Bac+4** - Ecole Supérieure Actions et Recherches Commerciales (ESARC) St-Martin d'Hères - 1992